

COMUNE DI LUSERNA SAN GIOVANNI
MENU' ESTIVO 2021

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Insalata d'orzo con verdure Prosciutto cotto Fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Milanese di pollo Zucchini all'olio Barretta di cioccolato	Risotto al pomodoro Fagioli in umido Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso Platessa* impanata Patate al forno Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Frittata verde Piselli* brasati Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Stracchino Insalata di carote Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Fagiolini* e pomodori in insalata Yogurt alla frutta	Riso all'olio e parmigiano Nasello* gratinato Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Bocconcini di tacchino Zucchini all'olio Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Riso alle erbe Primosale Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Pollo al forno Carote in insalata Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata mista Budino	Insalata di pasta pom. e basilico Frittata con verdure Piselli* brasati <u>Frutta fresca di stagione</u>	Riso con zucchine Platessa* al forno Fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al sugo tricolore Arrosto di tacchino freddo Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Frittata verde Piselli* all'olio Frutta fresca di stagione	Cous cous con verdure Stracchino Insalata verde Crostatina	Pasta burro e salvia Nasello alle olive Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdura Lonza al latte Carote all'olio Frutta fresca di stagione

Pane tutti i giorni
* prodotti surgelati

Menù approvato dall'ASL TO3 in data 31.08.2021