

COMUNE DI LUSERNA SAN GIOVANNI
SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA PRIMO GRADO
ALLEGATO "B" - MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2016/2017

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta in bianco Fettine di pollo alla milanese cotta al forno Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone con orzo Nasello* al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie o piselli (come secondo piatto) Finocchi crudi o cotti Barretta di cioccolato fondente	Riso al pomodoro Formaggio fresco (tomini) Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* con crostini Pollo al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto in bianco Frittata alle erbe al forno (con uova pastorizzate) Piselli* in umido Crostata	Pasta al pomodoro Polpette di bovino in umido Carote al prezzemolo Frutta fresca di stagione	Minestra di lenticchie con orzo e farro Mozzarella o stracchino Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Risotto con zucca Tortino al prosciutto al forno (con uova pastorizzate) Piselli* in umido Yogurt	Pasta al pomodoro Pollo al forno Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta o riso o crostini Arrostito di vitello Purea di patate Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana Platessa*al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e patate Formaggio fresco (mozzarella) Carote all'olio Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Polenta Spezzatino Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* al forno Finocchi crudi o cotti Frutta fresca di stagione	Minestrone con riso Rolata di tacchino Patate al prezzemolo Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata verde al forno (con uova pastorizzate) Piselli* in umido Crostata	Risotto agli aromi Stracchino Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione
V SETTIMANA	Pasta alla crema di broccoli Nasello* al pomodoro Carote all'olio Barretta di cioccolato	Passato di verdure* con crostini Polpettone Patate al forno	Pizza margherita o al prosciutto e formaggio (piatto unico) / Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Stracchino Costine all'olio Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione

		Frutta fresca di stagione			
--	--	---------------------------	--	--	--

Il pane è previsto tutti i giorni nelle quantità previste nel manuale "in mensa con gusto"

*prodotto surgelato

Menù stilato da ASL TO3 con lettera del 10/08/2015

Ricette e grammature previste nel manuale "In mensa con gusto" con indicazione piatti consigliati e verdure di stagione.