

COMUNE DI LUSERNA SAN GIOVANNI
SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA PRIMO GRADO
ALLEGATO "A" - MENU ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2016/2017

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio fresco (mozzarella) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Bulgur o riso in insalata Platessa* al forno Fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Fettina di tacchino alla milanese Zucchini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Fagioli in umido Insalata mista Barretta di cioccolato	Passato di verdure* con crostini Pollo al forno Patate al forno Yogurt alla frutta
II SETTIMANA	Pasta in bianco Scaloppine di pollo al limone Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Nasello* al verde Carote prezzemolate Gelato*	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Fagiolini* e pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Platessa* al forno Insalata mista Crostata	Pasta al pomodoro Primo sale o tomini freschi Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Risotto con pomodoro Tortino al prosciutto (con uova pastorizzate) Piselli* in umido Yogurt	Pasta al pomodoro Pollo al forno Carote fiammifero Frutta fresca di stagione	Pizza margherita o al prosciutto e formaggio (piatto unico) / Insalata verde e pomodoro Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana Platessa* al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine Mozzarella Pomodori in insalata Barretta di cioccolato
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Platessa*al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Polpettone Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Rolata di tacchino Melanzane grigliate Gelato*	Pasta al pomodoro Piselli* con prosciutto Carote all'olio Crostata	Risotto allo zafferano Stracchino Insalata di fagiolini* e pomodori Frutta fresca di stagione
V SETTIMANA	Cous cous con pomodorini e menta Fusi di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane Frittata alle erbe al forno (con uova pastorizzate) Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Stracchino Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita o al prosciutto e formaggio (piatto unico) / Insalata mista Frutta fresca di stagione

Il pane è previsto tutti i giorni nelle quantità previste nel manuale "in mensa con gusto"

*prodotto surgelato

Menù stilato da ASL TO3 con lettera del 10/08/2015

Ricette e grammature previste nel manuale "In mensa con gusto" con indicazione piatti consigliati e verdure di stagione